

## EESTI TENNISE LIIT U14 NOORTEPROGRAMM



### STANDARDID PROGRAMMIS OSALEVATELE MÄNGIJATELE

- Pühendumine/Suhtumine- mängija on esmajoonel pühendunud tennisemale kui põhisordialale, panustab igapäevaselt oma parimaga enda tenniselasse arengusse ning järgib treeningplaani, mis loob eelduse rahvusvahelisele tipptasemele jõudmiseks
- Vastutustundlikkus- mängija on iseseisev, vastutab oma tegemiste/tegematajätmistest, saab peamiste tema tennis puudutavate tegemistega hakkama, on võimeline objektiivselt eneseanalüüsiks
- Mentaalsus- mängija omab avatud mõtteviisi(growth mindset), on treenitav ja koostöövõimeline
- Mängutase- mängija omab mängutaset, mis on konkurentsivõimeline vähemalt madalamal rahvusvahelisel tasemel (TE12/TE14 3.kat.)
- Käitumine- mängija demonstreerib pidevalt käitumist, mis on sportlasele kohane:

\*peab lugu treeneritest, treeningkaaslastest, vastastest, kohtunikest jt.

\*jälgib üldisi käitumis- ja viisakusnorme(ei ropenda, ei jäta prügi maha jne.)

\*peab ennast igal ajal väärikalt üleval teades et ta esindab pidevalt oma vanemaid, koduklubi, alaliitu ja riiki

- Füüsiline vorm- mängija on võimeline läbima ekspertide poolt koostatud füüsiliste võimete testi ja tegeleb pidevalt oma füüsilise võimekuse tõstmisega
- Kohusetundlikkus- mängija täidab mööndusteta programmiga kaasnevaid kohustusi
- Võistlemine- mängija võistleb regulaarselt Eesti GP ja TE sarjades (4/8 turniiri)

### STANDARDITE JÄRGIMINE ON EELDUSEKS MÄNGIJA PROGRAMMIS PÜSIMISEKS!

**\*Treenerite otsusega on võimalik programmi pääseda ka juhul kui kõik kriteeriumid ei ole korraga täidetud, sellisel juhul peab mängija demonstreerima täidetud kriteeriumite osas väga kõrget potentsiaali ning töötama järjepidevalt täitmata kriteeriumite täitmise nimel!**