

MÄNGIJA ANALÜÜS.

Mängija nimi:

TEHNIKA/TAKTIKA	TUGEVUSED	MIDA PARANDADA
Servides (1. ja 2.serv) Tõrje (EK ja TK) Mõlemad tagajoonel (EK ja TK) Võrkumine ja võrgumäng (EK lendpall ja TK lp) Vastase võrkutulek ja võrgumäng (vastumängu oskused)		

FÜÜSILINE	TUGEVUSED	MIDA PARANDADA
Kiirus Painduvus Liikuvus (suunamuutmine) Reageerimine Plahvatuslikud momendid Taastumine Jõud ja tugevus Vastupidavus Tasakaal Koordinaatsioon Jalgade töö Tasakaal		

PSÜHHOLOOGILINE	TUGEVUSED	MIDA PARANDADA
Keskendumine Võitlusvaim Kehakeel Intelligentsus Rutiin Rituaalid	Eneseanalüüs Motivatsioon Emotsionaalne kontroll Reaktsioon ümbritsevale Üldine käitumine Pingetaluvus	