

SUULISE EKSAMI KÜSIMUSED VI TASE

1. Palling. Tehnika. Taktika. Õpetamine

Play and Stay. Plussid, miinused. Lastetennis.

2. Eeskäsi. Tehnika. Taktika. Õpetamine

Harrastusmängijad. Nendega tegelemise iseärasused.

3. Tagakäsi. Tehnika. Taktika. Õpetamine

Lapsevanemad. Treener. Õpilane.

4. Pallingutõrje. Tehnika. Taktika. Õpetamine

Noormängijate üleminek täiskasvanute tennisesse. Sellega kaasnevad probleemid.

5. Lendpall. Eeskäe lendpall. Tagakäelendpall. Tehnika. Taktika. Õpetamine

Erinevad mängijatüübid, nende kujunemine.

6. Rabak. Tehnika. Taktika. Õpetamine

Grupitundide ja individuaaltundide osatähtsus erinevatel vanusastmetel.

7. Füüsilise ettevalmistuse tähtsusest tennisel.

Tennise kui spordiala iseloomustus.

8. Hoided tennisel ja nende muutumine ning hoiete mõju mängustiilide väljakujunemisel.

Laagrite korraldamine, ettevalmistus, läbiviimine.