

Eesti Tennise Liidu treenerite seminar/üldkoosolek

Tartu 27-28.11.2021

Seminari/üldkoosoleku kava

Laupäev, 27. november

9:30-10:00	Saabumine, registreerimine
10:00-10:30	Seminari avamine <i>Allar Hint</i>
10:30-11:30	Generatsioon Alpha. Mille poolest erinevad tänapäeva lapsed? <i>Aleksander Jürgens</i>
11:30-12:00	Vigastuste ennetamine ja kehaliste võimete testimine <i>Mati Arend (Fysiocentrum)</i>
12:00-13:30	Lõuna
13:30-14:30	Üldkehaline ettevalmistus tennis <i>Maarja Kalev (Fysiocentrum)</i>
14:30-15:15	Vestlusring. Võistlemine kui treeninguid toetav tegevus. <i>Allar Hint, Armand Levandi, Aave Hannus, Oskar Saarne</i>
15:15-15:45	Kohvipaus
15:45-16:30	Vestlusring. Kuidas hoida teismelisi pikemalt tennis? <i>Allar Hint, Armand Levandi, Aave Hannus, Oskar Saarne</i>
16:30-17:00	Küsimused vestlusringis osalejatele.
19:00	Õhtusöök

Pühapäev, 28. november

9:30-10:45	Vastuvõtuoskused. Kuidas olla tasakaalus iga löögiga? (Inglise keeles) <i>Mark Tennant</i>
10:45-11:15	Kohvipaus
11:15-12:15	Vastuvõtuoskused. Kuidas olla tasakaalus iga löögiga? (Inglise keeles) <i>Mark Tennant</i>
12:15-12:30	Kuidas kasutada kompetentse oma tundide paneerimiseks? <i>Priit Pihl</i>
12:30-13:15	Tagajoonemängu kompetentsid <i>Priit Pihl</i>
13:15-14:45	Lõuna
14:45-15:30	Servi kompetentsid <i>Fredi Vöörman</i>
15:30-16:15	Võrgumängu kompetentsid <i>Marek Turu</i>
16:15-16:30	Seminari lõpetamine