



The Main Theme - Serv and Return

- Creating effective angles on your serve sets you up for a successful play.
- Mastering placement of serve lets you gain confidence.
- Being able to read your opponents serve and it's positioning, being light on your feet and having the right shot selection.
- Building core stability which is crucial for balance during serves, increases flexibility and reduces risk of injury.

Treenerid

ATP coach Willem Jan van Hulst (NED)
Mohith Vijayakumar (CAN)
Jim Aarts (NED)

13aastased ja nooremad

Algus 25.11 kell 10.30
Lõpetamine 27.11 kell 17.30

13aastased ja vanemad

Algus 28.11 kell 10.30
Lõpetamine 01.12 kell 12.30

Treenerite koolitus

30.11 kell 9.00 - 13.00



KUUPALL
TENNIS

Registreerimine

Kuni 18.11.2024

tiina@terrarossa.ee

tel 5680 3900

Majutus

Hotell Tammsaare,
A.H.Tammsaare pst 24B Pärnu
Üks ööpäev koos hommikusöögiga
kahekohalises toas 21.50 EUR
www.hotelltammsaare.ee

Osavõtutasu

Osavõtutasu sisaldab treeningud
kaks korda päevas ning lõuna ja õhtusööke
tennisekeskuses.

13aastased ja nooremad	300 EUR
13aastased ja vanemad	350 EUR